フェムテック*で
毎日をかろやかに。

わたしをもっと愛そうfes

Femtech SENDAI 2024

Produced by せんだいタウン情報 machico

来場者プレゼントも！
参加無料
（要申込あり）

11.1 FRI 14:30/19:00　11.2 SAT 10:00/14:30

仙台市中小企業活性化センター（AERビル内）
5階多目的ホールほか

女性特有の変化に向き合い毎日心地よく過ごすアイデアに出会う2日間！

フェムテック・フェムケア製品の展示販売

専門家や専門医による
フェムテックセミナー

スペシャルゲスト 伊藤 千晃さん

＼そのほか／
おいしい　うれしい　きれい
になれるブースも多数出店！
詳しくは裏面へ ▶

主催　U-media　共催　仙台市、khb東日本放送、株式会社プレスアート、仙台シティエフエム
後援　宮城県、（公財）せんだい男女共同参画財団、仙台商工会議所、宮城県女医会、河北新報社、tbc東北放送、ミヤギテレビ、仙台放送、仙台働く女性のネットワーク「Radi-Lady」
スペシャルパートナー　医療法人社団進興会 せんだい総合健診クリニック
協力　Femtech Japan、Femtech Press

せんだいタウン情報 machico　わたしをもっと愛そうフェス公式instagram

お問い合わせ：「わたしをもっと愛そうフェス」事務局（株式会社ユーメディア内）　[TEL] 022-714-8318　[MAIL] femtech@u-media.jp
＊フェムテックとは：女性の健康課題をテクノロジーで解決する製品やサービスのこと

出展ブース　ほかにも続々出展決定！最新情報はmachicoサイトをチェック！

布ナプキン&リラックスショーツ専門店 JEWLINGE
概要　フェミニンケア
会場限定ハッピーバッグや布ナプキン・温活グッズなど、心と身体にありそうアイテムを販売！来場者さま限定の参加型展示も！

LOVE PIECE CLUB
概要　フェムケアアイテム
1996年に「わたしのからだはわたしのもの」という思いで女性たちがつくったLOVE PIECE CLUBの商品を紹介

meiji フェムニケアフード α-LunA
概要　フェムニケアフード
女性の毎日を「手軽においしく」サポートしたいという思いから生まれた、生理の時期にもおいしく寄り添う新習慣“フェムニケアフード”を紹介

GREEN COFFEE STORE JAPAN
概要　オーガニックコーヒー販売　11/1（金）のみ
自然栽培、農薬不使用、カフェインレスでナチュラルなオーガニックグリーンコーヒーを提供

ニッセイエコ Flex Disc
概要　生理用品 月経ディスク
“誰もが人生で最も快適なサニタリーライフを過ごせるように”。全米で人気、日本初上陸の「Flex 月経ディスク」を紹介。商品の販売も

limerime
概要　生理用品
ココロもカラダも喜ぶバンブーサニタリーパッド。99%土にかえる原料で作られており、環境にもやさしい製品を販売

ロリエ
概要　生理用品
生理をもっと過ごしやすく。ロリエの最新の取り組みと商品を紹介

murmo
概要　月経カップ
生理の不快を減らし“心地よく”生きることを目指す月経カップブランドmurmo（マーモ）を紹介

仙台市
概要　健康づくりの啓発
「PHR利活用による健康づくり」及び市民健診（乳がん検診・子宮がん検診）の啓発

CRAFT CHAI Tuesday
概要　チャイシロップ、チャイドリンク販売　11/2（土）のみ
「すべての生み育む人へ愛をおくる」をコンセプトに、牛乳や豆乳で割るだけで簡単に本格的なチャイが飲めるデカフェのチャイシロップを販売

学校法人三幸学園 仙台リゾート&スポーツ専門学校
概要　エクササイズ
5分でできる“椅子”を使ったエクササイズを紹介。ココロとカラダが喜ぶ時間を会場で体験

ココカララボ
概要　嗅覚反応分析の簡易体験
アロマオイルを嗅ぎ比べて体質や健康法をアドバイスする「嗅覚反応分析」の簡易体験

Wakamoto Woman（わかもと製薬）
概要　フェムケアアイテム
女性に寄り添う商品や取り組みを通じて、女性のイキイキとした毎日を応援。試飲もあり

せんだい総合健診クリニック
概要　野菜摂取度チェックなど
「ベジミル」を用いて、あなたの野菜摂取度チェック。ほか、食生活アドバイス等を実施

estre（エストール）
概要　フェムゾーン用製品
ラクトバチルス乳酸菌配合のフェムゾーン用製品を販売。すべての女性に知ってほしい正しいフェムケアを紹介

ハーブ工房まーじょらむ
概要　ハーブティー販売
自然のエネルギーがたっぷり詰まったオリジナルのブレンドハーブティーを販売

学校法人三幸学園 × 菅原商店
概要　宮城県産米の米粉のスイーツ・パン販売
今話題の“グルテンフリー”宮城産米粉を原材料とした米粉スイーツ・パンを販売。2日（土）は米粉や雑穀等も直接販売

花りん
概要　ブーケづくりワークショップ
お花を自分で選んで楽しむオリジナルブーケづくりのほか、今人気のirohaのギャザリング作品展示販売も

スペシャルトークショー

11/2 SAT 13:00-14:00　要事前申込み（80席）
※定員に達し次第、受付終了
※立見席あり

presented by 医療法人社団進興会 せんだい総合健診クリニック

元気と自信をくれる、わたしらしいセルフケア

ゲスト

アーティスト 伊藤 千晃
[プロフィール]Instagramフォロワー60万人を誇り、美容・ファッションに関する豊富な知識で同世代の女性からの支持を集めている。また、一児の母であり、子育て中の女性たちからの共感も高い。フェムテックに関する知識も豊富で、2022年に日本フェムテック協会認定資格2級（認定フェムテックエキスパート）取得、2024年JAPAN FEMTECH SUMMIT2024アワード受賞。現在は集英社ウェブメディア「yoi」にて連載「伊藤千晃のフェムケアライフ」を担当している。

せんだい総合健診クリニック 院長 石垣 洋子
[プロフィール]1981年聖マリアンナ医科大学医学部卒業。以降、財団法人宮城県労働衛生医学協会、医療法人社団進興会エスエスサーティクリニック、ソフィア健診クリニック院長を経て、2010年よりせんだい総合健診クリニック院長を務める。

医学博士／産婦人科専門医 吉形 玲美
[プロフィール]産婦人科臨床医として医療の最前線に立ち、婦人科腫瘍手術等を手掛ける傍ら、女性医療・更年期医療のさまざまな臨床研究にも数多く携わる。更年期、妊活、月経不順など、ゆらぎやすい女性の身体のホルモンマネージメントを得意とする。

体験

11/2 SAT ❶10:30-11:15 ❷11:45-12:30　要事前申込み（各回20名）

無料ヨガ体験
RATNAYOGA びょん
[プロフィール]仙台生まれ。ダンスをしていた延長線でヨーガに出会い、トレーニングに参加。さらにキッズ向けを並行して学び、子どもから80代の人生の大先輩まで幅広い層にヨーガを伝え15年以上。その他、薬膳漢方検定合格、現在はインド・カイヴァリアダーマヨーガ研究所の学びを継続中。
※着替え場所あり　※ヨガマット貸出あり

フェムテックセミナー

要事前申込み（各回40席）

11/1 FRI

15:30-16:15
会社が従業員の健康を支援する！相互理解から生まれるパフォーマンスUPのススメ
キューアンドエー株式会社 取締役常務 宮城本店長 畠山 貢
[プロフィール]宮城県南三陸町出身（仙台市在住）。35年の会社員生活を経て感じること、人生の折返し地点で、改めて会社員として過ごした時間を振り返り、働き易く、働き甲斐がある職場とは何か、従業員の健康と相互理解から生まれる新たな価値についてを当社の取組から読み解きます。

16:20-17:05
女性の健康課題の悩みや不安を解消し、職場全体の理解につながる福利厚生サービス“Life is”のご紹介
SOMPOひまわり生命 仙台支社 支社長 榛葉 良子
[プロフィール]2019年より経営企画部社長補佐役として、SOMPOグループにおける健康戦略策定に従事。シリコンバレーとテルアビブSOMPOデジタルラボと協力し、女性向けFemtechサービス調査・検討に関与。現在は仙台支社長として女性の多い職場でのマネジメントに携わる。

17:10-17:55
産婦人科医が教える女性の健康とフェムケア
医学博士/産婦人科専門医　吉形 玲美
[プロフィール]産婦人科臨床医として医療の最前線に立ち、婦人科腫瘍手術等を手掛ける傍ら、女性医療・更年期医療のさまざまな臨床研究にも数多く携わる。更年期、妊活、月経不順など、ゆらぎやすい女性の身体のホルモンマネージメントを得意とする。

18:00-18:45
もっと知ろう乳がん検診
せんだい総合健診クリニック 院長 石垣 洋子
[プロフィール]1981年聖マリアンナ医科大学医学部卒業。以降、財団法人宮城県労働衛生医学協会、医療法人社団進興会エスエスサーティクリニック、ソフィア健診クリニック院長を経て、2010年よりせんだい総合健診クリニック院長を務める。

11/2 SAT

10:15-11:00
フェムテックってなに？アスリートも活用するパフォーマンスアップのノウハウ
拓殖大学准教授・博士（スポーツ医学）　鈴木 なつ未
[プロフィール]仙台市出身。国立スポーツ科学センターなどスポーツ関連団体の研究員として従事し、（公財）日本オリンピック委員会強化スタッフ、（公財）日本スケート連盟で科学スタッフなどとしても活躍。専門は女性アスリートのコンディショニング。

11:15-12:00
親子で学ぶ快適な生理の過ごし方
LOVE PIECE CLUB代表・作家 北原 みのり
[プロフィール]1996年にセクシュアルプレジャーグッズストア「LOVE PIECE CLUB」を設立。以来、世界各国のフェムケア情報を発信し続けている。ドイツEMIGI、イギリスelvieなど、フェムテックを牽引するブランドの総代理店「アジュマ」の代表。『日本のフェミニズム』など著書多数。

各セミナーへの申込み、プログラム詳細は「せんだいタウン情報machico」をチェック！ ▶▶▶